

Ambulante Kardiale Rehabilitation Langenthal

Stundenplan Kurs 09/17

Name, Fallnummer			
Verantwortliche Physiotherapeutin:	Ursina Buchmüller		Tel.: 062 916 34 70
Behandelnder Kardiologe:	<input type="checkbox"/> Dr. P. Hilti	<input type="checkbox"/> Dr. M. Bergner	<input type="checkbox"/> Dr. F. Zürcher auf Tel. beantw. sprechen

Eintrittstest*			
Eintrittsdatum:		04.09.2017	Austrittsdatum: 24.11.2017
Stufe A:		Programm	
Mo	04.09.17	0730-0900	0730-0745 Info für Neueinsteiger 0745-0900 MTT Ausdauer
Mi	06.09.17		Programm nach Ansage (Flyern 0730-1030 oder MTT Ausdauer 0800-0915)
Fr	08.09.17	1030-1200	1030-1200 MTT + Kraft
Mo	11.09.17	0730-0900	0730-0745 Info für Neueinsteiger 0745-0900 MTT Ausdauer
Mi	13.09.17	0800-1030	0800-0915 Gym / Entsp 0930-1030 ☞ Coop Tell (ErnVT)
Fr	15.09.17	0915-1200	0915-1015 Psychiatrie VT 1030-1200 MTT + Kraft
Mo	18.09.17	0730-0900	0730-0745 Info für Neueinsteiger 0745-0900 MTT Ausdauer
Mi	20.09.17	0800-1030	0800-0915 Gym / Entsp 0930-1030 Stress VT
Fr	22.09.17	1030-1200	1030-1200 MTT + Kraft
Mo	25.09.17	0730-0900	0730-0745 Info für Neueinsteiger 0745-0900 MTT Ausdauer
Mi	27.09.17	0800-1030	0800-0915 Gym / Entsp 0930-1030 Arzt VT
Fr	29.09.17	0915-1200	0915-1015 Physio VT 09 17 1030-1200 MTT + Kraft
Zwischengespräch*			
Stufe B:		Programm +(Variante ohne / mit Bad wird vorher mit Ihnen abgesprochen)	
Mo	02.10.17	0930-1130+	0930-1030 Gym 1030-1130 MTT + Kraft 1040-1215 Wassergym inkl. Transfer mit Taxi
Mi	04.10.17	1045-1200	1045-1200 MTT Ausdauer
Fr	06.10.17	0915-1200	0915-1015 Ernährungs VT 1030-1200 Gym / Entsp
Mo	09.10.17	0930-1130+	0930-1030 Gym 1030-1130 MTT + Kraft 1040-1215 Wassergym inkl. Transfer mit Taxi
Mi	11.10.17	0930-1200	0930-1030 Arzt VT 1045-1200 MTT Ausdauer
Fr	13.10.17	0915-1200	0915-1015 Psychiatrie VT 1030-1200 Gym / Entsp
Mo	16.10.17	0930-1130+	0930-1030 Gym 1030-1130 MTT + Kraft 1040-1215 Wassergym inkl. Transfer mit Taxi
Mi	18.10.17	0930-1200	0930-1030 Arzt VT 1045-1200 MTT Ausdauer
Fr	20.10.17	1030-1200	1030-1200 Gym / Entsp
Mo	23.10.17	0930-1130+	0930-1030 Gym 1030-1130 MTT + Kraft 1040-1215 Wassergym inkl. Transfer mit Taxi
Mi	25.10.17	0930-1200	0930-1030 Stress VT 1045-1200 MTT Ausdauer
Fr	27.10.17	1030-1200	1030-1200 Gym / Entsp
Stufe C:		Programm	
Mo	30.10.17	0930-1215	0930-1030 MTT Ausdauer 1040-1215 Wassergymnastik St. Urban inkl. Transfer mit Taxi
Mi	01.11.17	1045-1215	1045-1215 wandern / Velo fahren (grundsätzlich bei jedem Wetter)
Fr	03.11.17	0730-1015	0730-0900 Gym / PT: wie weiter 0915-1015 Ernährungs VT
Mo	06.11.17	0930-1215	0930-1030 MTT Ausdauer 1040-1215 Wassergymnastik St. Urban inkl. Transfer mit Taxi
Mi	08.11.17	0930-1215	0930-1030 Arzt VT 1045-1215 wandern / Velo fahren (grundsätzlich bei jedem Wetter)
Fr	10.11.17	0730-0900	0730-0900 Gym / Entsp
Mo	13.11.17	0930-1215	0930-1030 MTT Ausdauer 1040-1215 Wassergymnastik St. Urban inkl. Transfer mit Taxi
Mi	15.11.17	0930-1215	0930-1030 Stress VT 1045-1215 wandern / Velo fahren (grundsätzlich bei jedem Wetter)
Fr	17.11.17	0730-1015	0730-0900 Gym / Entsp 0915-1015 Ernährungs VT
Mo	20.11.17	0930-1215	0930-1030 MTT Ausdauer 1040-1215 Wassergymnastik St. Urban inkl. Transfer mit Taxi
Mi	22.11.17	1045-1215	1045-1215 wandern, gemeinsamer Abschluss
Fr	24.11.17	0730-0900	0730-0900 Gym / Entsp
Schlusstest*			
Stufe D:		provisorisches Programm gültig ab 27.11.2017 bis zum Austrittsdatum	
Mo	27.11.17	0930-1215	0930-1030 MTT Ausdauer 1040-1215 Wassergymnastik St. Urban inkl. Transfer mit Taxi
Mi	29.11.17	1045-1215	1045-1215 wandern/Velo fahren (grundsätzlich bei jedem Wetter)
Fr	01.12.17	0730-0900	0730-0900 Gym / Entsp
*Terminprobleme	Bitte Telefon mit dem Sekretariat Kardiologie um neuen Termin zu vereinbaren (Tel. 062 916 31 42) zu diesen Programmpunkten erhalten sie separate Informationen von den Physiotherapeutinnen		
Abwesenheiten	Bitte nach Möglichkeit im Voraus bekanntgeben (Physiotherapie / Arzt)		
Kurzfristige Verhinderungen	Bitte direkt der Physiotherapeutin mitteilen (062 916 34 70, auf Tel.beantw. sprechen)		
Ausscheiden aus Programm	Bitte persönlich der Physiotherapeutin und dem Arzt mitteilen.		
Medizinische Probleme	Für Nicht-Herz-Probleme, Blutkontrollen und Medikamentenabgabe ist auch während der Rehabilitation weiterhin der Hausarzt zuständig.		

K:\Physiotherapie\Fachlinnen Medizinalamb.kard.rehab\AKR 2015 - Stundenpläne\2017\09 17